Artroza karşı mobilize et!

Recosyn®'den El Kitabı

Aktif yaşama: Tatmin olma ve sıkıntı aynı anda.

Sevgili Hastamız,

Yaşam demek: Hareket demek! Fonksiyonlarını muhafaza edebilmek için eklemlere de ihtiyacınız bulunmaktadır.

Fakat aktif bir yaşam haracını talep etmektedir; ama sadece ilerlemiş yaşlarda değil: Spordaki veya meslekteki yüklenimlerde aşınmalara ve ağrılara çok yüklenilmiş olan eklemlerde neden olabilir! Böyle bir durumda artroz'dan söz edilmektedir.

Doktorunuz bir Hyaluron-Terapisi tavsiye etti. Hyaluron eklemlerde ne gibi bir etki yapmaktadır ve Recosyn® ile uygulanan bir terapi sizin için ne etki sağlayabilir - bunları bu broşürde öğreneceksiniz.

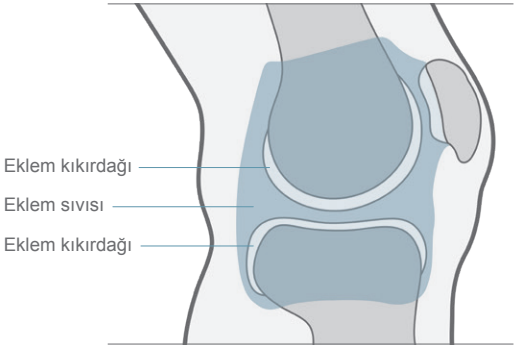
Artroz ve tedavisi hakkında daha fazla bilgiyi aşağıdaki adres altında bulabilirsiniz
www.recosyn.de

Bu eklemler: Hayatımızın döndürme ve dayanak noktası.

Döndürme, eğilme, uzanma: Eklemlerimiz mobiliteyi mümkün kılmaktadır. Eklemler bu işlemi kemikleri hareketli olarak birbirine bağlayarak yapmaktadır.

Kemik uçları bizim eklemleri sürtünmesiz bir şekilde hareket ettirebilmemiz için bir kıkırdak tabakası ile kaplanmıştır. Eklem kapsülü içerisinde ve kıkırdak tabakaları arasında eklem sıvısı bulunmaktadır.

Sağlıklı diz eklemi



Eklem sıvısının görevleri:

- Eklemin „yağlanması“
- Kıkırdağın besin maddeleri ile beslenmesi
- Çarpmalar tampon yaparak korunması

Eğer kıkırdak aşınır ve eklem sıvısı incelir ise artroz meydana gelebilir.

Tavsiye: Daha 5 kilo verilmesi kalça ve dizlerdeki eklem ağrılarını hissedilir bir şekilde azaltabilir!

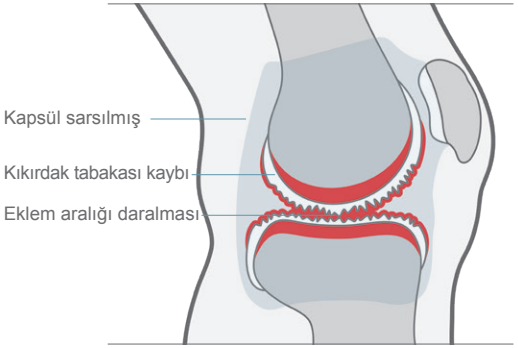
Artroz:
Eklemler boykot etmekte ise.

Toplum hastalığı artroz eklem ağrılarının en sık rastlanan nedenidir: Kendine özgü olan eklem kıkırdağının aşınmasıdır. Eklem sıvısı da incelir ve tampon etkisini kaybeder. Bu durum ise gittikçe artan ağrılara ve hareketliliğin kısıtlanmasına neden olur.

Nedenleri:

- Spor esnasında ağır yüklenmeler
- tek taraflı yüklenme veya çalışma esnasında vücudu tutma şekli
- Yaşam süresi içerisindeki sürekli yüklenmeler
- Kazalardan sonra aniden aşırı yüklenmeler

Artroza yakalanmış diz eklemi



Tipik semptomlar

- Harekete geçme ağrıları (Sabah katılığı)
- Havanın durumundan etkilenme
- Yüklenme ağrıları
- Kısıtlı hareketlilik
- Şişmeler
- Eklemde aşırı ısınma
- Dinlenme esnasında ve gece ağrıları
- Eklemlerde gıcırdama

Artrozun bir vücutsal bir de ruhsal bileşeni bulunmaktadır. Gereksiz ağrılardan ve olası depresyonlu moralden sakınmak için tedaviye mümkün olduğu kadar erken başlayınız.

Artroz-Tedavisi: Hangi seçenekler bulunmaktadır?

Semptomatik tedavi ile ağrıların hafifletilmesi ve hareketliliğin tekrar kazandırılması hedeflenmektedir. Bu tedavi için değişik seçenekler bulunmaktadır:

Ağrı kesiciler

Steroid olmayan iltihap önleyiciler (NSAR, örneğin ibuprofen, diklofenak) en çok kullanılan artroz ilaçlarındandır. Örneğin mide ülseri ve kanamaları gibi ciddi yan etkilerinden dolayı bu ilaçlarda yüksek risk bulunmaktadır.

Kortizon preparatları

Akut eklem iltihaplarına karşı kullanılmaktadır. Uzun vadeli olarak Kortizon aslında yavaşlatıcı etki kıkırdakta gösterebilir fakat kısa süreli tedavide pozitif etkiler göstermektedir.

Hiyalüronik-Tedavisi

Hiyalüronik enjeksiyonları kullanıldığında NSAR artık tavsiye edilmemeli yani yan etkiler riski yükseleceğinden artroz terapisinde genel kurallara uygun standart teşkil etmektedir.

Operasyon yöntemi

Bu yöntemlere eklem endoskopileri (eklem ara boşluğunun durulanması ve düzlenmesi) ve gecikmiş durumlarda - suni yedek eklem yöntemleri dahildir.

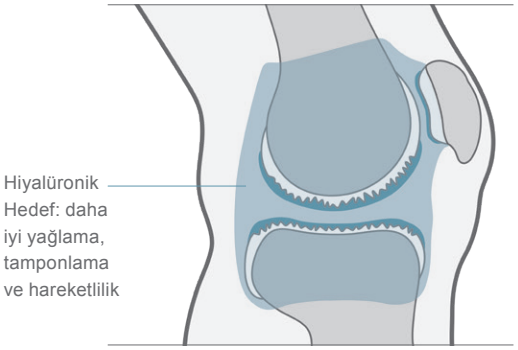
Hiyalüronik: Doğadaki örnek doğrultusunda.

Hiyalüronik (Hyalüronik asit) bağ dokusunun önemli bir bileşenidir, yaraların iyileşmesinde önemli bir rol oynamakta ve doğal olarak birçok vücut parçalarında bulunmaktadır. Bu madde ayrıca eklem sıvısının bir bileşeni olarak kalın bir kıvam ve böylelikle eklemde kaynaklık özelliği sağlamaktadır.

Tıpta hiyalüronik

Hiyalüronik ayrıca burun spreylerinde, göz damlalarında veya kırışıkların altına enjekte yapılmada bileşen olarak ta kullanılmaktadır. Hiyalüronik çok uzun senelerden beri artroz olmuş eklemlere enjekte edilmektedir. Hiyalüronik enjeksiyonları artroz terapisinde, bilhassa NSAR'lar için kontra endikasyon mevcut ise, gittikçe önem kazanmaktadır.

Hiyalüronik tedavisinden sonra diz eklemi



Eklem aralığına yapılan bir hiyalüronik enjeksiyonu eklemde yeni bir yağlama sağlar ve

- ağrıları hafifletir
- hareketliliği iyileştirir
- iltihapları azaltır
- hastalık gidişatını geciktirebilir

Recosyn®:
Daha fazla hareketlilik, daha az ağrı

Recosyn® Hyaluron ürünleri size kişisel artroz tedavinizde seri veya tek kullanımlık enjeksiyonlar olarak uygun çözümler sunmaktadır.

Recosyn®:
İdeal olan standart tedavi

Recosyn® forte N:
Yüksek konsantrasyonlu çözülüm

Recosyn® m. d. N:
Ufak eklemler için özel mini dozaj

Recosyn® Uno ultra:
Yüksek konsantre tek seferlik Terapi

Bütün Recosyn® ürünlerinin hiyalüroniki biyo teknolojik olarak elde edilmekte ve en yüksek saflık içermektedir. İmalat sürecinin sonunda blisterler 121 – 134 °C ısı ve yüksek basınç altında sterilize edilmektedir. Böylece bütün Recosyn® ürünleri hiyalüronik preparatlarının yüksek taleplerini karşılamaktadır:

- hayvansal protein içermeden (düşük alerji potansiyelil)
- artroz tedavisi için bireysel çözümler
- filtrelenmiş ve sterilize
- denenmiş
- sindirimi kolay

Bilimsel araştırmalar: Terapide güvenlik

Hiyalüronik etkisi tedavi süresinden sonra da aylarca devam etmektedir ve çok tabakalı özelliklerinden kaynaklanmaktadır. Ekleme enjekte edilen hiyalüronik

- visko elastik etki yapmaktadır (eklem yağının kıvamını yükseltmektedir)
- İltihap hafifletici
- ağrı hafifletici
- vücutta hiyalüronik oluşumunu tetikler

Etki hemen birinci tedaviden sonra başlamakta ve tedavinin akışı esnasında artmaktadır.

1

"Kronik artroz hastalarında hiyalüronik asit ile yapılan tedavi artroz ilerlemesini geciktirebilmektedir…"

Altman R et al., PLoS One 2015, 10:e0145776

2

„Viskosuplementasyon (eklemin yağlanması ve bir "tampon" görevi olarak etki sağlaması için Hiyalüron asit artroza maruz kalmış olan eklemlere enjekte edilmektedir) güvenlidir ve diz ekleminde osteartroz meydana gelmiş olan hastalarda ve diğer eklemlerde tolere edilmektedir."

Jerosch J, Z Rheumatol 2015, 74:764–773

3

„Kronik artrozda Viskosuplementasyon ağrıya, fonksiyona ve hasta hissiyatına pozitif etki sağlayan etkili bir tedavi seçeneğidir."

Bellamy N et al. Cochrane Database Syst Rev 2006; Apr 19;(2)

Benim tedavim:
Sorular ve cevaplar

Enjeksiyon acı verir mi?

Bir hiyalüronik enjeksiyonu bazen hafif bir ağrıya ve yanmaya neden olur ve genel olarak bir kan alınmasından daha problemli değildir. Dokunun altında derinde bulunan eklemlere yapılacak olan enjeksiyon için ekseri yerel uyuşturma uygulanmaktadır.

Masraflar ne kadardır?

Masrafların miktarı bireysel eklem durumu için gerekli olan doza, ürüne ve tedavi sirkülasyonuna bağlıdır. Hiyalüronik tedavisinin masrafları hastanın kendisi tarafından karşılanacaktır; özel hastalık sigortalarında masrafların devir alınması mümkün olabilir.

Herhangi bir yan etkisi var mıdır?

2014 ile 2018 arasında 2 milyondan fazla Recosyn® enjekte edilmiştir. Bu rakama karşı sadece istenmeyen yan etkilerin ortaya çıktığı çok az bir durum kayıtlara geçmiş bulunmaktadır.

Etkisi ne kadar devam eder?

Hareket etmeyi iyileştiren ve ağrıyı azaltan Recosyn® ürünleri bir tedavi sürecinden sonra daha uzun süre etkili olarak kalabilmektedirler. Başarı artrozun derecesine, maruz kalmış olan ekleme ve yüklenime bağlıdır.

Tedavi ne kadar sıklıkla tekrarlanabilir?

Recosyn®, Recosyn® m. d. N ve Recosyn® forte N: Tedavi sirkülasyonları ihtiyaç durumunda tekrarlanabilir. Birden fazla yapılan enjeksiyonlarda Recosyn® ürünler, haftalık aralıklarla ekleme enjekte edilmektedir.

Recosyn® Uno ultra: Recosyn® Uno ultra bir seferlik enjeksiyon olarak diz eklemine veya diğer sinovyal eklemlere enjekte edilebilir. Bir terapinin avantajlı etkileri en az 6 ay sürmektedir. Tedavi devreleri gerekli durumda tekrarlanabilir.

Hareket:
Tekrar kazanılan yaşam kalitesi.

Hiyalüronik tedavisinden sonra hareket etme tekrar kolaylaşmaktadır. İster günlük tedarik faaliyetleri, hoşsohbet gezintiler veya isterse hatta spor aktiviteleri olsun – bu pozitif aspekten yararlanınız ve günlük hayatına ılımlı fakat düzenli hareket etmeyi entegre ediniz Bu durum sadece mutluluk sağlamakla kalmayacak, bilakis eklemlerinize de iyi gelecektir.

Unutmayınız:
Çok hareket ediniz - az zorlayınız!

Aşağıda belirtilmekte olan spor türleri kendilerini eklem koruyucu olarak kanıtlamıştır

- Yüzme
- Su jimnastiği
- Bisiklet sürme
- Nordic Walking
- Uzun koşu
- Dans etme

Artroz çeki İnteraktif testi yapınız!

Şikayetlerinizin hangi belirtileri bulunmakta? Hangi tedavi seçenekleri mevcut? Basitçe QR-Kodunu tarayıcıdan geçiriniz veya www.recosyn.de/arthrose-check adresini ziyaret ediniz.

Doktorda yapacağınız bir sonraki konuşma için test neticesi ideal bir konuşma zemini oluşturmaktadır.

Şahsi Tedavi Planınız.

Tarih	Saat

Lütfen unutmayınız

RECORDATI
Recordati Pharma GmbH
Eberhard-Finckh-Str. 55
89075 Ulm

Lütfen bütün diğer sorularınız ile ilgili olarak itimat ederek doktorunuza başvurunuz.

Hekim Kaşesi

Recosyn®

Artroza karşı mobilize et!

Bizi internet sayfamızda ziyaret ediniz
www.recosyn.de