Движение против артроза!

Справочник по препарату **Recosyn®**

Активный образ жизни: тонус и нагрузка одновременно.

Уважаемые пациенты!

Жизнь — это движение! В нем также нуждаются ваши суставы, чтобы поддерживать свою функцию.

Однако активная жизнь берет свое, и не только в пожилом возрасте: тяжелые нагрузки в спорте или на работе могут привести к появлению признаков износа и боли в суставах, подвергающихся наибольшим нагрузкам! В этом случае говорят об артрозе.

Ваш врач порекомендовал вам пройти курс лечения гиалуроном. Из этой брошюры вы узнаете, какое значение имеет гиалурон для суставов и как может помочь лечение препаратом Recosyn®.

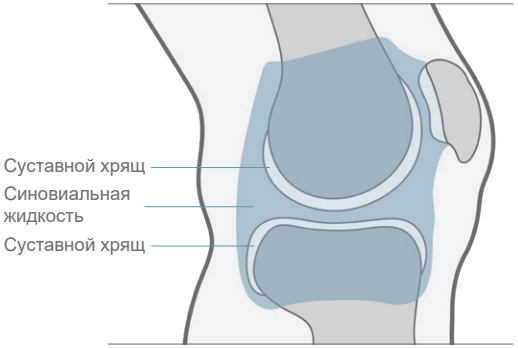
Дополнительную информацию об артрозе и его лечении можно найти на сайте **www.recosyn.de**

Суставы: точки опоры и вращения нашей жизни.

Поворот, сгибание, выпрямление: наши суставы дают нам возможность двигаться. Это достигается путем подвижного соединения костей.

Концы костей покрыты слоем хряща, за счёт чего при движении в суставе не возникает трения. Внутри суставной сумки и между слоями хряща находится синовиальная жидкость.

Здоровый коленный сустав



Задачи синовиальной жидкости:

- «смазка» сустава;
- обеспечение хряща питательными веществами;
- амортизация ударов.

Если хрящ изнашивается и количество синовиальной жидкости уменьшается, может развиться артроз.

Полезная информация: снижение веса даже на 5 кг может значительно уменьшить боль в тазобедренных и коленных суставах!

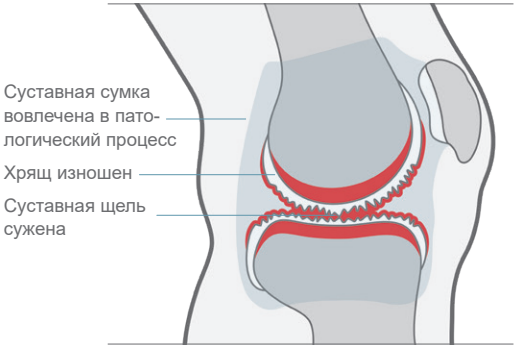
Артроз: когда суставы «бастуют».

Артроз — очень распространенное заболевание, являющееся наиболее частой причиной болей в суставах. Для него типичен износ суставного хряща. Синовиальной жидкости тоже становится меньше, и она перестает оказывать амортизирующее действие. Это вызывает еще большую боль и ограничение подвижности.

Причины:

- сильные нагрузки во время занятий спортом;
- односторонние нагрузки или неудобные позы во время работы;
- длительные постоянные нагрузки;
- внезапные перегрузки после травм.

Артроз коленного сустава



Типичные симптомы:

- стартовые боли (утренняя скованность);
- метеочувствительность;
- боль при нагрузке;
- ограниченная подвижность;
- отечность;
- перегрев сустава;
- боли в состоянии покоя и ночные боли;
- хруст в суставах.

Артроз включает в себя физический и психологический компоненты. Поэтому важно начинать лечение как можно раньше, чтобы избежать ненужной боли и возможного депрессивного настроения.

Лечение артроза: какие есть варианты?

Целью симптоматической терапии является облегчение боли и восстановление подвижности. Этого можно достичь несколькими способами.

Болеутоляющие средства

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП, например, ибупрофен, диклофенак) относятся к наиболее распространённым противоартрозным препаратам. Из-за возможности возникновения серьезных побочных эффектов, таких как язва желудка и желудочное кровотечение, пациент подвергается высокому риску.

Кортизоновые препараты

Используются при остром воспалении суставов. В долгосрочной перспективе кортизон может способствовать разрушению хряща, однако при краткосрочной терапии он оказывает положительное воздействие.

Лечение гиалуроном

Инъекции гиалурона являются стандартным решением при лечении артроза в тех случаях, если НПВП не рекомендуются или повышен риск побочных эффектов.

Оперативное лечение

Сюда относятся артроскопия (промывание и сглаживание суставного пространства) и, на поздней стадии, замена сустава искусственным протезом.

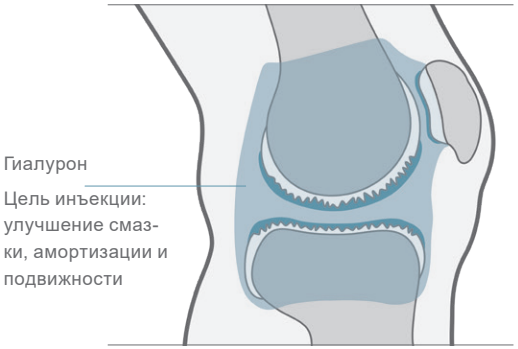
Гиалурон:
по примеру природы.

Гиалурон (гиалуроновая кислота) является важным компонентом соединительной ткани, играет важную роль в заживлении ран и естественным образом присутствует во многих частях тела. Входя в состав синовиальной жидкости, он также обеспечивает вязкость ее консистенции и, следовательно, смазывающую способность.

Гиалурон в медицине:

гиалурон используется, помимо прочего, как компонент назальных спреев, глазных капель или средства для инъекционной коррекции морщин. Вот уже несколько десятилетий практикуют введение гиалурона также в пораженные артрозом суставы. Инъекции гиалурона приобретают все большее значение при лечении артроза, особенно если НПВП противопоказаны.

Коленный сустав после лечения гиалуроном



Введение гиалурона в суставное пространство обеспечивает новую смазку сустава и позволяет:

- снять боль;
- повысить подвижность;
- уменьшить воспаления;
- задержать течение заболевания.

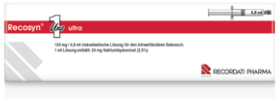
Recosyn®: повышение подвижности, уменьшение боли.

Средства с гиалуроновой кислотой Recosyn® помогут вам подобрать подходящие варианты индивидуальной терапии артроза в виде многократных или однократных инъекций.

Recosyn®:
идеальная стандартная терапия

Recosyn® forte N:
высококонцентрированный раствор

Recosyn® m.d.N:
мини-доза специально для небольших суставов



Recosyn® Uno ultra:
Высококонцентрированная однократная терапия

Гиалурон для всей продукции Recosyn® производится биотехнологическим методом и обладает высокой степенью чистоты. В конце производственного процесса блистеры стерилизуются при температуре 121–134 °C и высоком давлении. Таким образом, ассортимент продукции Recosyn® отвечает высоким требованиям, предъявляемым к препаратам с гиалуроновой кислотой:

- без животного белка (низкий аллергенный потенциал);
- индивидуальные варианты терапии артроза;
- отфильтрованы и стерилизованы;
- надёжные;
- очень хорошая переносимость.

Исследования: безопасность лечения.

Действие гиалурона сохраняется в течение нескольких месяцев после прохождения цикла лечения и основано на его комплексных свойствах. После введения в сустав гиалурон:

- восстанавливает вязкоупругие свойства синовиальной жидкости;
- действует противовоспалительно;
- снимает боль;
- стимулирует выработку гиалурона самим организмом.

Его действие часто начинается уже после первой процедуры и в ходе терапии усиливается.

1

«У пациентов с гонартрозом лечение гиалуроновой кислотой может задержать развитие артроза…»

Altman R et al., PLoS One 2015, 10:e0145776

2

«Вязкостная добавка (гиалуроновая кислота вводится инъекцией в суставы, поражённые артрозом, чтобы смазывать сустав и действовать как «амортизатор») безопасна и хорошо переносится пациентами с остеоартрозом коленных и других суставов».

Jerosch J, Z Rheumatol 2015, 74:764–773

3

«Вязкостная добавка – это эффективный вариант лечения гонартроза с положительным эффектом в отношении боли, функции и самочувствия пациента».

Bellamy N et al. Cochrane Database Syst Rev 2006; Apr 19;(2)

Мое лечение:
вопросы и ответы

Болезненна ли инъекция?

Инъекция гиалуроновой кислоты иногда вызывает лёгкую боль и ощущение тепла и обычно не сложнее взятия крови. Для суставов, расположенных глубоко под тканями, ее обычно делают под местной анестезией.

Какова стоимость лечения?

Это зависит от дозировки, препарата и цикла лечения, которые необходимы с учетом индивидуального состояния суставов. Лечение гиалуроном не покрывается медицинским страхованием; при определенных обстоятельствах возможно получение возмещения в частных кассах.

Есть ли побочные эффекты?

С 2014 по 2018 год было сделано более 2 миллионов инъекций препарата Recosyn®. При этом лишь в нескольких случаях наблюдались нежелательные побочные эффекты.

Как долго сохраняется эффект?

Улучшающее подвижность и обезболивающее действие средств Recosyn® может сохраняться в течение нескольких месяцев после завершения курса лечения. Успех терапии зависит от стадии артроза, поражённого сустава и нагрузок на него.

Как часто можно повторять курс лечения?

Recosyn®, Recosyn® m. d. N и Recosyn® forte N: при необходимости курсы лечения можно повторить. При многократных инъекциях средства Recosyn® вводятся в сустав с недельными интервалами.

Recosyn® Uno ultra: Recosyn® Uno ultra можно однократно вводить в коленный сустав и другие синовиальные суставы. Положительный эффект от лечения длится не менее 6 месяцев. При необходимости курс лечения можно повторить.

Движение: качество жизни восстановлено.

После гиалуроновой терапии вам станет легче двигаться. Используйте этот положительный аспект и включите в свою жизнь умеренные, но регулярные движения, будь то выполнение повседневных дел, выходы в свет или даже занятия спортом! Это не только принесет вам радость, но и пойдет на пользу вашим суставам.

На заметку: больше движения, меньше нагрузок!

Наиболее подходящими видами спорта, щадящими суставы, являются:

- плавание;
- водная гимнастика;
- езда на велосипеде;
- скандинавская ходьба;
- лыжный кросс;
- танцы.

Проверка на артроз: пройдите интерактивный тест!

Как проявляются ваши симптомы?
Какие есть варианты лечения?
Просто отсканируйте QR-код или посетите сайт www.recosyn.de/arthrose-check.

Результаты теста станут идеальной основой для вашей следующей консультации с врачом!

Ваш личный план лечения.

Дата	Время

Не забудьте:

RECORDATI
Recordati Pharma GmbH
Eberhard-Finckh-Str. 55
89075 Ulm (Ульм), Германия

При возникновении вопросов обращайтесь к вашему лечащему врачу.

Печать врача

Recosyn®

Движение против артроза!

Заходите на наш сайт **www.recosyn.de**